

"Утверждено"  
ООО "Лемас"

"Согласовано"  
МАОУ "СОШ №42" г.Перми

Директор Л. Лебедева М.С./

Директор Кутшцева Н.С./

Меню на 29.11.2022 года (День 8)

Дополнительное питание Детей 12-18 лет.

**Завтрак "Лакомка" (День 8, )**

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe
№22/ЕСТ ТН2018/5	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,82	0,97	8,21	8,19	110,54	0,05	0,05	7,08		23,18	38,84	27,28	1,31
№346/ЕС ТН2018/5	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ)	100/5	1,00	14,70	15,04	9,99	234,32	0,08	0,13	3,27	20,00	22,56	165,42	25,02	2,47
№248/ЕС ТН2013/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ.	180	3,01	8,35	10,26	30,13	246,28	0,04	0,24	4,05	36,00	125,96	222,59	103,58	3,13
№493/ЕС ТН2018/5	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	2,46	0,68	0,28	24,63	103,76	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
№110/П2 013/изд.5	ХЛЕБ 2 КУС.	2кус/60	2,57	4,71	0,72	25,68	128,40	0,08	0,03			13,80	57,90	17,40	1,53
№544/ЕС ТН2018/5	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ	50	3,01	3,01	5,45	30,10	181,56	0,05	0,03	0,04	27,75	13,19	30,13	4,80	0,39

Итого по подменю: **127,00** 12,87 32,42 39,96 128,72 1004,86 0,31 0,54 214,44 83,75 211,14 518,28 181,48 9,48

Зав. производ. Лещенко Т.Н./ Калькулятор Наварич Т.С./